

# 体育学院



# 体育教育专业本科培养方案

## 一、专业概述

重庆大学 1936 年成立体育科,开始培养体育专门人才;1950 年体育科恢复招生;1977 年开办了体育师资短训班;1979 年开办了体育教育本科师资班;1992 年开办了体育师资专科班;2000 年恢复体育教育本科专业招生。2002 年体育教育训练学硕士学位点正式开始招生;2005 年成功申报体育学一级学科硕士学位授权点。我院有较强的师资力量和竞赛裁判队伍。全院教师 70 多人,其中教授、副教授 35 人,国际级裁判 1 人,国家级裁判 7 人。本专业的发展规模进入一个基本稳定时期,注重办学内涵的提升和专业人才培养质量,加强实践教学,使学生在实践中体验学习文化知识的价值,在实践中对所学的知识去分析问题、解决问题,及时发现自身的知识缺陷。

## 二、标准学制

四年

## 三、授予学位

教育学学士

## 四、培养目标及培养规格

培养目标:培养德、智、体、美全面发展,具有现代教育理念,能胜任学校体育教育、教学、训练和竞赛工作,并能从事学校体育科学研究、学校体育管理等工作的体育教育专门人才。

### 培养规格:

(1)领会和掌握马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论基本原理、“三个代表”的重要思想和科学发展观;熟悉国家有关教育、体育工作的方针、政策和法规;热爱教育事业,具有良好的思想品德。

(2)掌握学校体育教学与管理、体育锻炼、运动训练和竞赛的基本理论、基本技能与方法,具有创新精神、体育运动实践能力、较强的体育教学能力、自学能力以及社会适应能力。

(3)了解学校体育改革与发展的动态以及体育科研的发展趋势;掌握基本的科研方法,并具有从事体育科学研究的能力。

(4)掌握一门外国语,能阅读与本专业有关的外文书刊;具备应用计算机处理信息的能力,并达到相应的考核要求;普通话达到二级乙等以上水平。

(5)专项运动技术达到一项二级或两项三级运动员水平,具备一项二级或两项三级裁判员资格。获得体育教师从业资格证书。

(6)具有健康的体魄,养成良好的卫生习惯和健康的生活方式;具有感受美、鉴赏美、表现美和创造美的情感与能力。

### A 知识贡献

A1 社会、文化、教育、生活等基本知识:要求学生在基础教育所达到的知识水平上实现进一步提升

A2 体育基本理论知识:包括体育基本概念、发展历程及趋势

A3 体育的分支学科知识体系:包括体育科学与其他社会及自然科学的交叉学科知识

A4 体育运动项目基本知识:掌握体育运动项目发展历史、基本技术知识、基本课堂教学与组织知识等

A5 体育运动项目专业技能知识:要求进一步掌握专项运动技术知识、提高教学与管理知识、加强运动训练与竞赛知识

B 能力贡献

B1 具备运用马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”的重要思想和科学发展观对事物进行辩证思考判断的能力;运用现代科学技术获取信息能力

B2 逻辑思维能力;国家教育、文化和体育等领域发展政策方针的把握能力

B3 创新能力;发现、分析和解决问题的科研能力;综合运用体育各交叉学科知识分析和解决体育社会各领域问题的能力

B4 开展普通体育课堂教学能力、体育运动基本技能、社会体育活动组织能力

B5 体育运动专项技能、体育教学与训练能力、体育竞赛与裁判工作能力

C 素质贡献

C1 志存高远和意志坚定的生活态度;刻苦勤劳的学习和工作作风;思维敏捷、勤于思考

C2 强烈的责任心和高度的责任感;良好的心理素质和职业道德

C3 较宽背景学科的综合素养;创新精神

C4 体育教师基本素质

C5 体育竞赛素质、体育裁判素质、体育训练的组织和管素质

## 五、专业核心课程

体育概论、运动解剖学、运动生理学、健康保健学、运动心理学、学校体育学、教育学、体育史、体育科研方法、田径、体操、球类、武术、游泳、体育舞蹈。

## 六、特色课程

## 七、毕业学分要求及学分分布

| 课程类别    | 必修学分 | 选修学分 | 备注   |
|---------|------|------|------|
| 通识与素质课程 | 1    | 8    |      |
| 公共基础课程  | 12   |      | 思政类  |
|         | 10   |      | 外语类  |
|         |      |      | 数学类  |
|         |      |      | 物理类  |
|         | 2    |      | 军体类  |
|         |      |      | 生化类  |
|         | 3    |      | 计算机类 |
| 专业基础课程  | 33   | 11.5 |      |

| 课程类别    | 必修学分 | 选修学分              | 备注      |
|---------|------|-------------------|---------|
| 专业课程    | 27.5 | 37                |         |
| 集中实践环节  | 19   |                   |         |
| 非限制选修课程 |      |                   | 跨学科1门课程 |
| 第二课堂    |      | 2                 |         |
| 合计      |      | 164 <sup>+2</sup> |         |

## 八、课程设置一览表

体育教育专业课程设置一览表

| 课程代码   | 课程名称                 | 总学分 | 总学时 | 排课学时 | 学时分配 |    |    |    | 推荐学期 | 知识贡献 | 能力贡献  | 素质贡献  |
|--|----------------------|-----|-----|------|------|----|----|----|------|------|-------|-------|
|  |                      |     |     |      | 理论教学 | 实验 | 实习 | 其他 |      |      |       |       |
| <b>通识与公共基础课程</b>   |                      |     |     |      |      |    |    |    |      |      |       |       |
| 说明:必修共计 28 学分,其中大学英语课程要求 10 学分;选修共计 15.5 学分,其中通识与素质课程需跨类修读 8 学分。 |                      |     |     |      |      |    |    |    |      |      |       |       |
| 必修课程(28 学分)  |                      |     |     |      |      |    |    |    |      |      |       |       |
| PESS10001  | 新生研讨课                | 1   | 16  | 16   | 16   |    |    |    | 1    | A1   | B1、B2 | C1、C2 |
| IPT10000   | 形势与政策(1)             | 0.5 | 8   | 8    | 8    |    |    |    | 1    |      |       |       |
| IPT10001   | 形势与政策(2)             | 0.5 | 8   | 8    | 8    |    |    |    | 2    |      |       |       |
| IPT20000   | 形势与政策(3)             | 0.5 | 8   | 8    | 8    |    |    |    | 3    |      |       |       |
| IPT20001   | 形势与政策(4)             | 0.5 | 8   | 8    | 8    |    |    |    | 4    |      |       |       |
| IPT10100   | 思想道德修养与法律基础          | 2   | 32  | 32   | 32   |    |    |    | 1    | A1   | B1、B2 | B1、B2 |
| MET11000   | 军事课(含军事训练、军事理论)      | 2   | 32  | 32   | 32   |    |    |    | 1    | A1   | B1、B2 | B1、B2 |
| EUS 10011  | 学业素养英语初阶(1)          | 3   | 48  | 56   | 40   | 16 |    |    | 1    | A1   |       | C3    |
| EUS 10021  | 学业素养英语进阶(2)          | 3   | 48  | 56   | 40   | 16 |    |    | 2    | A1   |       | C3    |
| EUS10031   | 职业素养英语系列课程(3)        | 2   | 48  | 56   | 40   | 16 |    |    | 3    | A1   |       | C3    |
| EUS10041   | 学术素养英语系列课程(4)        | 2   | 48  | 56   | 40   | 16 |    |    | 4    | A1   |       | C3    |
| IPT10200   | 中国近现代史纲要             | 2   | 32  | 32   | 32   |    |    |    | 2    | A1   | B1、B2 | C1、C2 |
| IPT10300   | 马克思主义基本原理            | 3   | 48  | 48   | 48   |    |    |    | 3    | A1   | B1、B2 | C1、C2 |
| CS11006  | 多媒体技术基础(I)           | 3   | 48  | 56   | 24   |    |    | 32 | 2    | A1   | B1、B2 | C2、C3 |
| IPT10400   | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | 3   | 48  | 48   | 48   |    |    |    | 4    | A1   | B1、B2 | C1、C2 |
|  | 小计                   | 28  | 448 | 488  | 392  | 48 |    | 32 |      |      |       |       |
| 选修课程(≥8 学分)  |                      |     |     |      |      |    |    |    |      |      |       |       |
|  | 文化素质教育选修课            | 8   | 128 | 128  | 128  |    |    |    |      | A1   | B1、B2 | C1、C3 |

| 课程代码                            | 课程名称     | 总学分  | 总学时 | 排课学时 | 学时分配 |    |    |    | 推荐学期  | 知识贡献  | 能力贡献        | 素质贡献 |
|---------------------------------|----------|------|-----|------|------|----|----|----|-------|-------|-------------|------|
|                                 |          |      |     |      | 理论教学 | 实验 | 实习 | 其他 |       |       |             |      |
|                                 | 小计       | 8    | 128 |      |      |    |    |    |       |       |             |      |
| <b>专业基础课程</b>                   |          |      |     |      |      |    |    |    |       |       |             |      |
| 要求:必修要求共计 33 学分;选修要求修读 11.5 学分。 |          |      |     |      |      |    |    |    |       |       |             |      |
| 必修课程(33 学分)                     |          |      |     |      |      |    |    |    |       |       |             |      |
| PESS10201                       | 体育概论     | 2    | 32  | 32   | 32   |    |    | 1  | A2    | B2    | C2          |      |
| PESS11235                       | 运动解剖学(1) | 2    | 32  | 36   | 28   | 8  |    | 1  | A3    | B3    | C3          |      |
| PESS21235                       | 运动解剖学(2) | 2    | 32  | 36   | 28   | 8  |    | 2  | A3    | B3    | C3          |      |
| PESS10236                       | 学校体育学    | 3    | 48  | 48   | 48   |    |    | 2  | A2、A3 | B2、B3 | C2、C3       |      |
| PESS20237                       | 体育心理学    | 1    | 16  | 16   | 16   |    |    | 3  | A3    | B3    | C3          |      |
| PESS21238                       | 健康保健学    | 3    | 48  | 60   | 40   | 20 |    | 3  | A3    | B3    | C3          |      |
| PESS20239                       | 普通心理学    | 2    | 32  | 32   | 32   |    |    | 3  | A3    | B3    | C3          |      |
| PESS21240                       | 运动生理学(1) | 2    | 32  | 36   | 28   | 8  |    | 3  | A3    | B3    | C3          |      |
| PESS31240                       | 运动生理学(2) | 2    | 32  | 36   | 28   | 8  |    | 4  | A3    | B3    | C3          |      |
| PESS20001                       | 教育学      | 2    | 32  | 32   | 32   |    |    | 4  | A1    | B2    | C1、C2       |      |
| PESS30241                       | 运动训练学    | 2    | 32  | 32   | 32   |    |    | 4  | A3    | B3    | C3          |      |
| PESS31242                       | 健康体适能    | 2    | 32  | 32   | 32   |    |    | 4  | A3    | B3    | C3          |      |
| PESS30243                       | 体育史      | 1    | 16  | 16   | 16   |    |    | 5  | A3    | B3    | C3          |      |
| PESS30244                       | 体育教材教法   | 2    | 32  | 32   | 32   |    |    | 5  | A3    | B3    | C3          |      |
| PESS30251                       | 体育绘图     | 1    | 16  | 16   | 16   |    |    | 5  | A3    | B3    | C3          |      |
| PESS30245                       | 体育统计学    | 2    | 32  | 32   | 32   |    |    | 6  | A3    | B3    | C3          |      |
| PESS30246                       | 体育科研方法   | 1    | 16  | 16   | 16   |    |    | 6  | A3    | B2、B3 | C3          |      |
| PESS30247                       | 体育管理学    | 1    | 16  | 16   | 16   |    |    | 6  | A3    | B3    | C3          |      |
|                                 | 小计       | 33   | 528 | 556  | 504  | 52 |    |    |       |       |             |      |
| 选修课程(≥11.5 学分)                  |          |      |     |      |      |    |    |    |       |       |             |      |
| PESS30348                       | 运动生物力学   | 1    | 16  | 16   | 16   |    |    | 5  | A3    | B3    | C3          |      |
| PESS30349                       | 体育经济学    | 1    | 16  | 16   | 16   |    |    | 5  | A3    | B2、B3 | C3          |      |
| PESS30352                       | 体育专业英语   | 1    | 16  | 16   | 16   |    |    | 6  | A3    | B3    | C3          |      |
| PESS30350                       | 运动生物化学   | 1    | 16  | 16   | 16   |    |    | 6  | A3    | B3    | C3          |      |
| PESS11131                       | 健美操      | 2    | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 1  | A4    | B4    | C4          |      |
| PESS21132                       | 体育舞蹈     | 2.5  | 40  | 56   | 24   | 32 |    | 3  | A4    | B4    | C4          |      |
| PESS31133                       | 散打与拳击防身术 | 2    | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 5  | A4    | B4    | C1、C4       |      |
| PESS31134                       | 户外运动     | 1    | 16  | 20   | 12   | 8  |    | 7  | A4    | B4    | C1、C2<br>C4 |      |
|                                 | 小计       | 11.5 |     |      |      |    |    |    |       |       |             |      |

| 课程代码                          | 课程名称         | 总学分  | 总学时 | 排课学时 | 学时分配 |     |    |     | 推荐学期 | 知识贡献 | 能力贡献 | 素质贡献 |
|-------------------------------|--------------|------|-----|------|------|-----|----|-----|------|------|------|------|
|                               |              |      |     |      | 理论教学 | 实验  | 实习 | 其他  |      |      |      |      |
| <b>专业课程</b>                   |              |      |     |      |      |     |    |     |      |      |      |      |
| 要求:必修要求 27.5 学分;选修要求修读 38 学分。 |              |      |     |      |      |     |    |     |      |      |      |      |
| 必修课程(27.5)                    |              |      |     |      |      |     |    |     |      |      |      |      |
| PESS10451                     | 羽毛球运动        | 2    | 32  | 38   | 26   | 12  |    | 16  | 1    | A4   | B4   | C4   |
| PESS10452                     | 网球运动         | 2    | 32  | 38   | 26   | 12  |    | 16  | 1    | A4   | B4   | C4   |
| PESS10453                     | 篮球运动(1)      | 2    | 32  | 38   | 26   | 12  |    | 16  | 1    | A4   | B4   | C4   |
| PESS10454                     | 乒乓球运动        | 2    | 32  | 38   | 26   | 12  |    | 16  | 1    | A4   | B4   | C4   |
| PESS10455                     | 体操运动         | 2.5  | 40  | 56   | 24   | 32  |    | 20  | 1    | A4   | B4   | C4   |
| PESS20453                     | 篮球运动(2)      | 2    | 32  | 38   | 26   | 12  |    | 16  | 2    | A4   | B4   | C4   |
| PESS10456                     | 排球运动         | 2    | 32  | 38   | 26   | 12  |    | 16  | 2    | A4   | B4   | C4   |
| PESS10457                     | 游泳运动(1)      | 2    | 32  | 38   | 26   | 12  |    | 16  | 2    | A4   | B4   | C4   |
| PESS10458                     | 田径运动         | 3.5  | 56  | 76   | 36   | 40  |    | 26  | 2    | A4   | B4   | C4   |
| PESS10459                     | 足球运动(1)      | 2    | 32  | 38   | 26   | 12  |    | 16  | 3    | A4   | B4   | C4   |
| PESS20457                     | 游泳运动(2)      | 1.5  | 24  | 30   | 18   | 12  |    | 16  | 4    | A4   | B4   | C4   |
| PESS20460                     | 武术运动         | 2    | 32  | 38   | 26   | 12  |    | 16  | 4    | A4   | B4   | C4   |
| PESS20459                     | 足球运动(2)      | 2    | 32  | 38   | 26   | 12  |    | 16  | 4    | A4   | B4   | C4   |
|                               | 小计           | 27.5 | 440 | 542  | 338  | 204 |    | 222 | 4    |      |      |      |
| 选修课程(≥37 学分)                  |              |      |     |      |      |     |    |     |      |      |      |      |
| 要求:每位学生第一、二专业方向项目不能重复、不得变更。   |              |      |     |      |      |     |    |     |      |      |      |      |
| PESS10111                     | 篮球第一专项训练(1)  | 4    | 64  | 74   | 54   | 20  |    | 32  | 2    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20112                     | 篮球第一专项训练(2)  | 4    | 64  | 74   | 54   | 20  |    | 32  | 3    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20113                     | 篮球第一专项训练(3)  | 4    | 64  | 74   | 54   | 20  |    | 32  | 4    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30114                     | 篮球第一专项训练(4)  | 4    | 64  | 74   | 54   | 20  |    | 32  | 5    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30115                     | 篮球第一专项训练(5)  | 2    | 32  | 38   | 26   | 12  |    | 16  | 6    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40116                     | 篮球第一专项训练(6)  | 2    | 32  | 38   | 26   | 12  |    | 16  | 7    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40117                     | 篮球第一专项训练(7)  | 1    | 16  | 20   | 12   | 8   |    | 12  | 8    | A5   | B5   | C5   |
| PESS10211                     | 排球第一专项训练(1)  | 4    | 64  | 74   | 54   | 20  |    | 32  | 2    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20212                     | 排球第一专项训练(2)  | 4    | 64  | 74   | 54   | 20  |    | 32  | 3    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20213                     | 排球第一专项训练(3)  | 4    | 64  | 74   | 54   | 20  |    | 32  | 4    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30214                     | 排球第一专项训练(4)  | 4    | 64  | 74   | 54   | 20  |    | 32  | 5    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30215                     | 排球第一专项训练(5)  | 2    | 32  | 38   | 26   | 12  |    | 16  | 6    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40216                     | 排球第一专项训练(6)  | 2    | 32  | 38   | 26   | 12  |    | 16  | 7    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40217                     | 排球第一专项训练*(7) | 1    | 16  | 20   | 12   | 8   |    | 12  | 8    | A5   | B5   | C5   |
| PESS10311                     | 足球第一专项训练(1)  | 4    | 64  | 74   | 54   | 20  |    | 32  | 2    | A5   | B5   | C5   |

| 课程代码      | 课程名称         | 总学分 | 总学时 | 排课学时 | 学时分配 |    |    |    | 推荐学期 | 知识贡献 | 能力贡献 | 素质贡献 |
|-----------|--------------|-----|-----|------|------|----|----|----|------|------|------|------|
|           |              |     |     |      | 理论教学 | 实验 | 实习 | 其他 |      |      |      |      |
| PESS20312 | 足球第一专项训练(2)  | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 3    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20313 | 足球第一专项训练(3)  | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 4    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30314 | 足球第一专项训练(4)  | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 5    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30315 | 足球第一专项训练(5)  | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 6    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40316 | 足球第一专项训练(6)  | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 7    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40317 | 足球第一专项训练(7)  | 1   | 16  | 20   | 12   | 8  |    | 12 | 8    | A5   | B5   | C5   |
| PESS10411 | 武术第一专项训练(1)  | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 2    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20412 | 武术第一专项训练(2)  | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 3    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20413 | 武术第一专项训练(3)  | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 4    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30414 | 武术第一专项训练(4)  | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 5    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30415 | 武术第一专项训练(5)  | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 6    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40416 | 武术第一专项训练(6)  | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 7    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40417 | 武术第一专项训练(7)  | 1   | 16  | 20   | 12   | 8  |    | 12 | 8    | A5   | B5   | C5   |
| PESS10511 | 乒乓第一球专项训练(1) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 2    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20512 | 乒乓第一球专项训练(2) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 3    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20513 | 乒乓球第一专项训练(3) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 4    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30514 | 乒乓球第一专项训练(4) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 5    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30515 | 乒乓球第一专项训练(5) | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 6    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40516 | 乒乓球第一专项训练(6) | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 7    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40517 | 乒乓球第一专项训练(7) | 1   | 16  | 20   | 12   | 8  |    | 12 | 8    | A5   | B5   | C5   |
| PESS10611 | 羽毛球第一专项训练(1) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 2    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20612 | 羽毛球第一专项训练(2) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 3    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20613 | 羽毛球第一专项训练(3) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 4    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30614 | 羽毛球第一专项训练(4) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 5    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30615 | 羽毛球第一专项训练(5) | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 6    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40616 | 羽毛球第一专项训练(6) | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 7    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40617 | 羽毛球第一专项训练(7) | 1   | 16  | 20   | 12   | 8  |    | 12 | 8    | A5   | B5   | C5   |
| PESS10711 | 健美操第一专项训练(1) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 2    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20712 | 健美操第一专项训练(2) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 3    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20713 | 健美操第一专项训练(3) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 4    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30714 | 健美操第一专项训练(4) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 5    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30715 | 健美操第一专项训练(5) | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 6    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40716 | 健美操第一专项训练(6) | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 7    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40717 | 健美操第一专项训练(7) | 1   | 16  | 20   | 12   | 8  |    | 12 | 8    | A5   | B5   | C5   |

| 课程代码      | 课程名称          | 总学分 | 总学时 | 排课学时 | 学时分配 |    |    |    | 推荐学期 | 知识贡献 | 能力贡献 | 素质贡献 |
|-----------|---------------|-----|-----|------|------|----|----|----|------|------|------|------|
|           |               |     |     |      | 理论教学 | 实验 | 实习 | 其他 |      |      |      |      |
| PESS10811 | 网球第一专项训练(1)   | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 2    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20812 | 网球第一专项训练(2)   | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 3    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20813 | 网球第一专项训练(3)   | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 4    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30814 | 网球第一专项训练(4)   | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 5    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30815 | 网球第一专项训练(5)   | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 6    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40816 | 网球第一专项训练(6)   | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 7    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40817 | 网球第一专项训练(7)   | 1   | 16  | 20   | 12   | 8  |    | 12 | 8    | A5   | B5   | C5   |
| PESS10911 | 体育舞蹈第一专项训练(1) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 2    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20911 | 体育舞蹈第一专项训练(2) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 3    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20913 | 体育舞蹈第一专项训练(3) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 4    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30914 | 体育舞蹈第一专项训练(4) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 5    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30915 | 体育舞蹈第一专项训练(5) | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 6    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40916 | 体育舞蹈第一专项训练(6) | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 7    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40917 | 体育舞蹈第一专项训练(7) | 1   | 16  | 20   | 12   | 8  |    | 12 | 8    | A5   | B5   | C5   |
| PESS10011 | 田径第一专项训练(1)   | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 2    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20012 | 田径第一专项训练(2)   | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 3    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20013 | 田径第一专项训练(3)   | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 4    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30014 | 田径第一专项训练(4)   | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 32 | 5    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30015 | 田径第一专项训练(5)   | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 6    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40016 | 田径第一专项训练(6)   | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 7    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40017 | 田径第一专项训练(7)   | 1   | 16  | 20   | 12   | 8  |    | 12 | 8    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20121 | 篮球第二专项训练(1)   | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 3    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20122 | 篮球第二专项训练(2)   | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 4    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30123 | 篮球第二专项训练(3)   | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 5    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30124 | 篮球第二专项训练(4)   | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 6    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40125 | 篮球第二专项训练(5)   | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 7    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40126 | 篮球第二专项训练(6)   | 1   | 16  | 20   | 12   | 8  |    | 12 | 8    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20221 | 排球第二专项训练(1)   | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 3    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20222 | 排球第二专项训练(2)   | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 4    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30223 | 排球第二专项训练(3)   | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 5    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30224 | 排球第二专项训练(4)   | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 6    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40225 | 排球第二专项训练(5)   | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 7    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40226 | 排球第二专项训练(6)   | 1   | 16  | 20   | 12   | 8  |    | 12 | 8    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20321 | 足球第二专项训练(1)   | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 3    | A5   | B5   | C5   |

| 课程代码      | 课程名称         | 总学分 | 总学时 | 排课学时 | 学时分配 |    |    |    | 推荐学期 | 知识贡献 | 能力贡献 | 素质贡献 |
|-----------|--------------|-----|-----|------|------|----|----|----|------|------|------|------|
|           |              |     |     |      | 理论教学 | 实验 | 实习 | 其他 |      |      |      |      |
| PESS20322 | 足球第二专项训练(2)  | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 4    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30323 | 足球第二专项训练(3)  | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 5    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30324 | 足球第二专项训练(4)  | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 6    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40325 | 足球第二专项训练(5)  | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 7    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40326 | 足球第二专项训练(6)  | 1   | 16  | 20   | 12   | 8  |    | 12 | 8    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20421 | 武术第二专项训练(1)  | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 3    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20422 | 武术第二专项训练(2)  | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 4    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30423 | 武术第二专项训练(3)  | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 5    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30424 | 武术第二专项训练(4)  | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 6    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40425 | 武术第二专项训练(5)  | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 7    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40426 | 武术第二专项训练(6)  | 1   | 16  | 20   | 12   | 8  |    | 12 | 8    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20521 | 乒乓第二球专项训练(1) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 3    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20522 | 乒乓第二球专项训练(2) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 4    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30523 | 乒乓第二球专项训练(3) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 5    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30524 | 乒乓第二球专项训练(4) | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 6    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40525 | 乒乓第二球专项训练(5) | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 7    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40526 | 乒乓第二球专项训练(6) | 1   | 16  | 20   | 12   | 8  |    | 12 | 8    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20621 | 羽毛球第二专项训练(1) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 3    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20622 | 羽毛球第二专项训练(2) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 4    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30623 | 羽毛球第二专项训练(3) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 5    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30624 | 羽毛球第二专项训练(4) | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 6    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40625 | 羽毛球第二专项训练(5) | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 7    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40626 | 羽毛球第二专项训练(6) | 1   | 16  | 20   | 12   | 8  |    | 12 | 8    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20721 | 健美操第二专项训练(1) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 3    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20722 | 健美操第二专项训练(2) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 4    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30723 | 健美操第二专项训练(3) | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 5    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30724 | 健美操第二专项训练(4) | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 6    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40725 | 健美操第二专项训练(5) | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 7    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40726 | 健美操第二专项训练(6) | 1   | 16  | 20   | 12   | 8  |    | 12 | 8    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20821 | 网球第二专项训练(1)  | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 3    | A5   | B5   | C5   |
| PESS20822 | 网球第二专项训练(2)  | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 4    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30823 | 网球第二专项训练(3)  | 4   | 64  | 74   | 54   | 20 |    | 36 | 5    | A5   | B5   | C5   |
| PESS30824 | 网球第二专项训练(4)  | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 6    | A5   | B5   | C5   |
| PESS40825 | 网球第二专项训练(5)  | 2   | 32  | 38   | 26   | 12 |    | 16 | 7    | A5   | B5   | C5   |

| 课程代码   | 课程名称                   | 总学分 | 总学时  | 排课学时 | 学时分配 |      |    |    | 推荐学期 | 知识贡献        | 能力贡献    | 素质贡献           |
|--|------------------------|-----|------|------|------|------|----|----|------|-------------|---------|----------------|
|  |                        |     |      |      | 理论教学 | 实验   | 实习 | 其他 |      |             |         |                |
| PESS40826                                      | 网球第二专项训练(6)            | 1   | 16   | 20   | 12   | 8    |    | 12 | 8    | A5          | B5      | C5             |
| PESS20921                                      | 体育舞蹈第二专项训练(1)          | 4   | 64   | 74   | 54   | 20   |    | 36 | 3    | A5          | B5      | C5             |
| PESS20922                                      | 体育舞蹈第二专项训练(2)          | 4   | 64   | 74   | 54   | 20   |    | 36 | 4    | A5          | B5      | C5             |
| PESS30923                                      | 体育舞蹈第二专项训练(3)          | 4   | 64   | 74   | 54   | 20   |    | 36 | 5    | A5          | B5      | C5             |
| PESS30924                                      | 体育舞蹈第二专项训练(4)          | 2   | 32   | 38   | 26   | 12   |    | 16 | 6    | A5          | B5      | C5             |
| PESS40925                                      | 体育舞蹈第二专项训练(5)          | 2   | 32   | 38   | 26   | 12   |    | 16 | 7    | A5          | B5      | C5             |
| PESS40926                                      | 体育舞蹈第二专项训练(6)          | 1   | 16   | 20   | 12   | 8    |    | 12 | 8    | A5          | B5      | C5             |
| PESS20021                                      | 田径第二专项训练(1)            | 4   | 64   | 74   | 54   | 20   |    | 36 | 3    | A5          | B5      | C5             |
| PESS20022                                      | 田径第二专项训练(2)            | 4   | 64   | 74   | 54   | 20   |    | 36 | 4    | A5          | B5      | C5             |
| PESS30023                                      | 田径第二专项训练(3)            | 4   | 64   | 74   | 54   | 20   |    | 36 | 5    | A5          | B5      | C5             |
| PESS30024                                      | 田径第二专项训练(4)            | 2   | 32   | 38   | 26   | 12   |    | 16 | 6    | A5          | B5      | C5             |
| PESS40025                                      | 田径第二专项训练(5)            | 2   | 32   | 38   | 26   | 12   |    | 16 | 7    | A5          | B5      | C5             |
| PESS40026                                      | 田径第二专项训练(6)            | 1   | 16   | 20   | 12   | 8    |    | 12 | 8    | A5          | B5      | C5             |
|  | 小计                     | 380 |      |      |      |      |    |    |      |             |         |                |
| <b>实践环节</b>                                    |                        |     |      |      |      |      |    |    |      |             |         |                |
| 要求:修读 19 学分                                    |                        |     |      |      |      |      |    |    |      |             |         |                |
| 必修课程(19 学分)                                    |                        |     |      |      |      |      |    |    |      |             |         |                |
| IPT13100                                       | 思想道德修养与法律基础实践          | 1   | 1 周  | 1 周  |      | 1 周  |    |    | 2    | A1          | B2      | C1、C2          |
| IPT13400                                       | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论实践 | 3   | 3 周  | 3 周  |      | 3 周  |    |    | 4    | A1          | B1、B2   | C1、C2          |
| PESS34510                                      | 认识实习                   | 3   | 6 周  | 6 周  |      | 6 周  |    |    | 5    | A1、A4<br>A5 | B4、B5   | C1、C2<br>C4、C5 |
| PESS44520                                      | 教育实习                   | 6   | 8 周  | 8 周  |      | 8 周  |    |    | 6    | A1、A4<br>A5 | B4、B5   | C1、C2<br>C4、C5 |
| PESS45530                                      | 毕业设计                   | 6   | 10 周 | 10 周 |      | 10 周 |    |    | 8    | A1 ~ A5     | B1 ~ B5 | C1 ~ C5        |
|  | 小计                     | 19  | 28 周 | 28   |      | 28 周 |    |    |      |             |         |                |
| <b>非限制选修课程(≥10 学分)</b>                         |                        |     |      |      |      |      |    |    |      |             |         |                |
| 说明:至少修读 1 门跨学科的课程                              |                        |     |      |      |      |      |    |    |      |             |         |                |
| <b>第二课堂(2 学分)</b>                              |                        |     |      |      |      |      |    |    |      |             |         |                |
| 说明:第二课堂内容包括健康教育、社会实践、讲座、竞赛、社团活动、公益活动等,共计 2 学分。 |                        |     |      |      |      |      |    |    |      |             |         |                |

## 体育教育专业第二专业培养计划

### 一、培养目标及规格

培养目标:培养德、智、体、美全面发展,具有现代教育理念,能胜任学校体育教育、教学、训练和竞赛工作,并能从事学校体育科学研究、学校体育管理等工作的体育教育专门人才。

#### 培养规格:

(1)领会和掌握马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论基本原理、“三个代表”的重要思想和科学发展观;熟悉国家有关教育、体育工作的方针、政策和法规;热爱教育事业,具有良好的思想品德。

(2)掌握学校体育教学与管理、体育锻炼、运动训练和竞赛的基本理论、基本技能与方法,具有创新精神、体育运动实践能力、较强的体育教学能力、自学能力以及社会适应能力。

(3)了解学校体育改革与发展的动态以及体育科研的发展趋势;掌握基本的科研方法,并具有从事体育科学研究的能力。

(4)掌握一门外国语,能阅读与本专业有关的外文书刊;具备应用计算机处理信息的能力,并达到相应的考核要求;普通话达到二级乙等以上水平。

(5)专项运动技术达到一项二级或两项三级运动员水平,具备一项二级或两项三级裁判员资格。获得体育教师从业资格证书。

(6)具有健康的体魄,养成良好的卫生习惯和健康的生活方式;具有感受美、鉴赏美、表现美和创造美的情感与能力。

#### A 知识贡献

A1 社会、文化、教育、生活等基本知识:要求学生在基础教育所达到的知识水平上实现进一步提升

A2 体育基本理论知识:包括体育基本概念、发展历程及趋势

A3 体育的分支学科知识体系:包括体育科学与其他社会及自然科学的交叉学科知识

A4 体育运动项目基本知识:掌握体育运动项目发展历史、基本技术知识、基本课堂教学与组织知识等

A5 体育运动项目专业技能知识:要求进一步掌握专项运动技术知识、提高教学与管理知识、加强运动训练与竞赛知识

#### B 能力贡献

B1 具备运用马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”的重要思想和科学发展观对事物进行辩证思考判断的能力;运用现代科学技术获取信息能力

B2 逻辑思维能力;国家教育、文化和体育等领域发展政策方针的把握能力

B3 创新能力;发现、分析和解决问题的科研能力;综合运用体育各交叉学科知识分析和解决体育社会各领域问题的能力

B4 开展普通体育课堂教学能力、体育运动基本技能、社会体育活动组织能力

B5 体育运动专项技能、体育教学与训练能力、体育竞赛与裁判工作能力

## C 素质贡献

C1 志存高远和意志坚定的生活态度;刻苦勤劳的学习和工作作风;思维敏捷、勤于思考

C2 强烈的责任心和高度的责任感;良好的心理素质和职业道德

C3 较宽背景学科的综合素养;创新精神

C4 体育教师基本素质

C5 体育竞赛素质、体育裁判素质、体育训练的组织和管素质

## 二、修读要求

第二专业要求修满 56 学分。

## 三、课程设置

| 课程代码        | 课程名称     | 总学分 | 总学时 | 排课学时 | 学时分配 |     |    |     | 推荐学期 | 知识贡献  | 能力贡献  | 素质贡献  |
|-------------|----------|-----|-----|------|------|-----|----|-----|------|-------|-------|-------|
|             |          |     |     |      | 理论教学 | 实验  | 实习 | 其他  |      |       |       |       |
| <b>必修课程</b> |          |     |     |      |      |     |    |     |      |       |       |       |
| 要求:修读 40 学分 |          |     |     |      |      |     |    |     |      |       |       |       |
| PESS10201   | 体育概论     | 2   | 32  | 32   | 32   |     |    |     | 1    | A2    | B2    | C2    |
| PESS11235   | 运动解剖学(1) | 2   | 32  | 36   | 28   | 8   |    |     | 1    | A3    | B3    | C3    |
| PESS10453   | 篮球运动(1)  | 2   | 32  | 38   | 26   | 12  |    | 16  | 1    | A4    | B4    | C4    |
| PESS10452   | 网球运动     | 2   | 32  | 38   | 26   | 12  |    | 16  | 1    | A4    | B4    | C4    |
| PESS20453   | 篮球运动(2)  | 2   | 32  | 38   | 26   | 12  |    | 16  | 2    | A4    | B4    | C4    |
| PESS10458   | 田径运动     | 3.5 | 56  | 76   | 36   | 40  |    | 26  | 2    | A4    | B4    | C4    |
| PESS21235   | 运动解剖学(2) | 2   | 32  | 36   | 28   | 8   |    |     | 2    | A3    | B3    | C3    |
| PESS10236   | 学校体育学    | 3   | 48  | 48   | 48   |     |    |     | 2    | A2、A3 | B2、B3 | C2、C3 |
| PESS10457   | 游泳运动(1)  | 2   | 32  | 38   | 26   | 12  |    | 16  | 2    | A4    | B4    | C4    |
| PESS20457   | 游泳运动(2)  | 1.5 | 24  | 30   | 18   | 12  |    | 16  | 4    | A4    | B4    | C4    |
| PESS10456   | 排球运动     | 2   | 32  | 38   | 26   | 12  |    | 16  | 2    | A4    | B4    | C4    |
| PESS11131   | 健美操      | 2   | 32  | 38   | 26   | 12  |    |     | 1    | A4    | B4    | C4    |
| PESS20237   | 体育心理学    | 1   | 16  | 16   | 16   |     |    |     | 3    | A3    | B3    | C3    |
| PESS21238   | 健康保健学    | 3   | 48  | 60   | 40   | 20  |    |     | 3    | A3    | B3    | C3    |
| PESS20239   | 普通心理学    | 2   | 32  | 32   | 32   |     |    |     | 3    | A3    | B3    | C3    |
| PESS21240   | 运动生理学(1) | 2   | 32  | 36   | 28   | 8   |    |     | 3    | A3    | B3    | C3    |
| PESS31240   | 运动生理学(2) | 2   | 32  | 36   | 28   | 8   |    |     | 4    | A3    | B3    | C3    |
| PESS20001   | 教育学      | 2   | 32  | 32   | 32   |     |    |     | 4    | A1    | B2    | C1、C2 |
|             | 小计       | 40  | 640 | 732  | 554  | 166 |    | 122 |      |       |       |       |
| <b>选修课程</b> |          |     |     |      |      |     |    |     |      |       |       |       |
| 要求:修读 4 学分  |          |     |     |      |      |     |    |     |      |       |       |       |

| 课程代码        | 课程名称  | 总学分 | 总学时  | 排课学时 | 学时分配 |      |    |    | 推荐学期 | 知识贡献        | 能力贡献    | 素质贡献           |
|-------------|-------|-----|------|------|------|------|----|----|------|-------------|---------|----------------|
|             |       |     |      |      | 理论教学 | 实验   | 实习 | 其他 |      |             |         |                |
| PESS10451   | 羽毛球运动 | 2   | 32   | 38   | 26   | 12   |    | 16 | 1    | A4          | B4      | C4             |
| PESS10454   | 乒乓球运动 | 2   | 32   | 38   | 26   | 12   |    | 16 | 1    | A4          | B4      | C4             |
|             | 小计    | 4   | 64   | 76   | 42   | 24   |    | 32 |      |             |         |                |
| <b>实践环节</b> |       |     |      |      |      |      |    |    |      |             |         |                |
| 要求:修读 12 学分 |       |     |      |      |      |      |    |    |      |             |         |                |
| PESS44520   | 教育实习  | 6   | 8 周  | 8 周  |      | 8 周  |    |    | 6    | A1、A4<br>A5 | B4、B5   | C1、C2<br>C4、C5 |
| PESS45530   | 毕业设计  | 6   | 10 周 | 10 周 |      | 10 周 |    |    | 8    | A1 ~ A5     | B1 ~ B5 | C1 ~ C5        |
|             | 小计    | 12  | 18   | 18   |      | 18   |    |    |      |             |         |                |

## 课程编码规则

一、学科前缀代码:PESS

二、编码原则:按学习阶段及学科性质进行编码。第一位数字代表该课程学习的阶段,如 1XXXX 即为大学一年级课程;第二位数字代表课程类型,如 X0XXX 即为理论课程;第三位数字代表学科性质;后两位数字代表课程序号,随机选择。